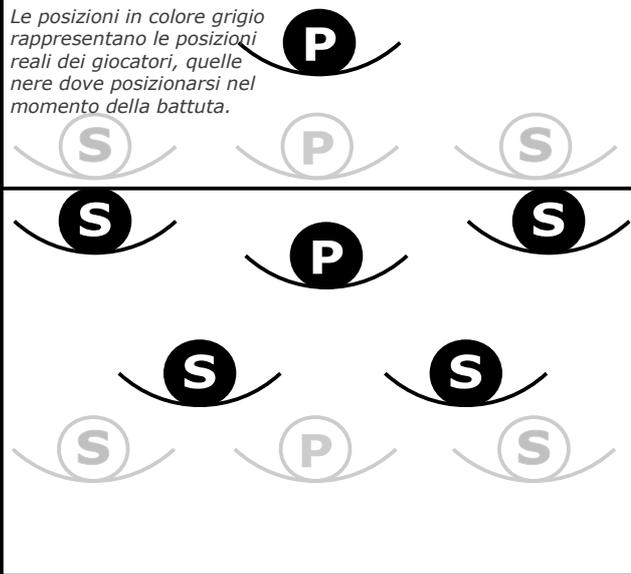


SCHEMI DI RICEZIONE A W – Palleggiatore in 3 (al centro)

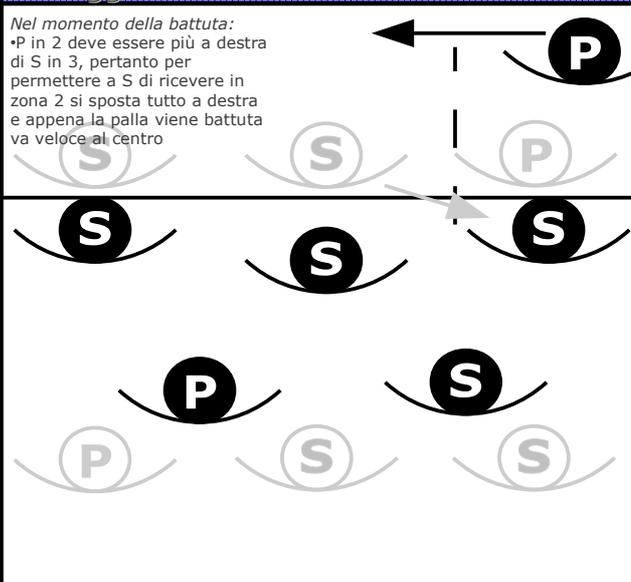
Palleggiatori in zona 3 e in zona 6 – P3-6

Le posizioni in colore grigio rappresentano le posizioni reali dei giocatori, quelle nere dove posizionarsi nel momento della battuta.



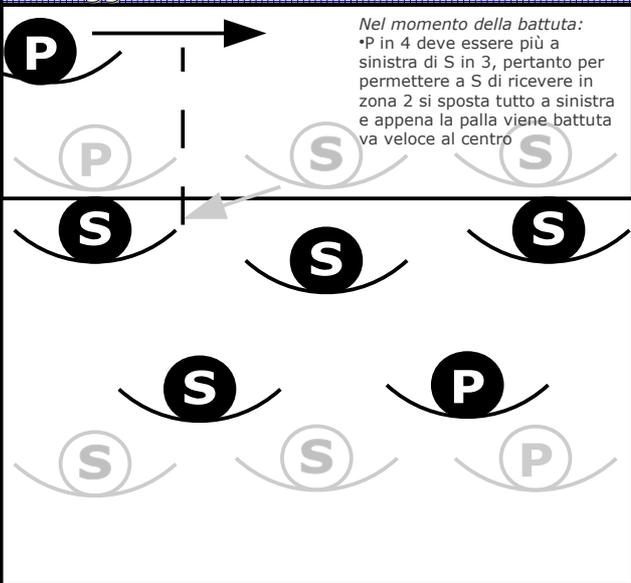
Palleggiatori in zona 2 e in zona 5 – P2-5

Nel momento della battuta:
 •P in 2 deve essere più a destra di S in 3, pertanto per permettere a S di ricevere in zona 2 si sposta tutto a destra e appena la palla viene battuta va veloce al centro



Palleggiatori in zona 4 e in zona 1 – P4-1

Nel momento della battuta:
 •P in 4 deve essere più a sinistra di S in 3, pertanto per permettere a S di ricevere in zona 2 si sposta tutto a sinistra e appena la palla viene battuta va veloce al centro

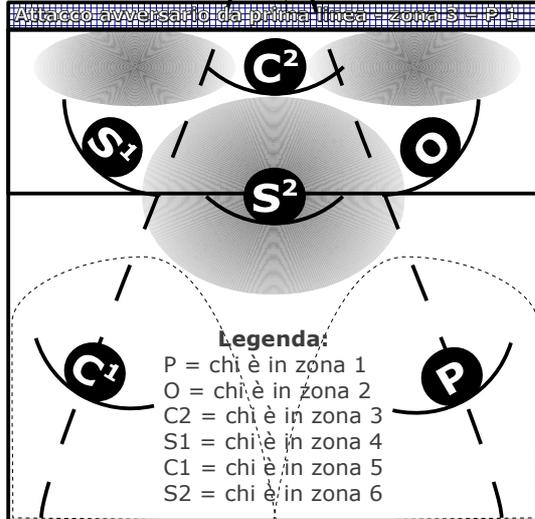


ATTACCO AVVERSARIO DA PRIMA LINEA

Nel momento dell'attacco:

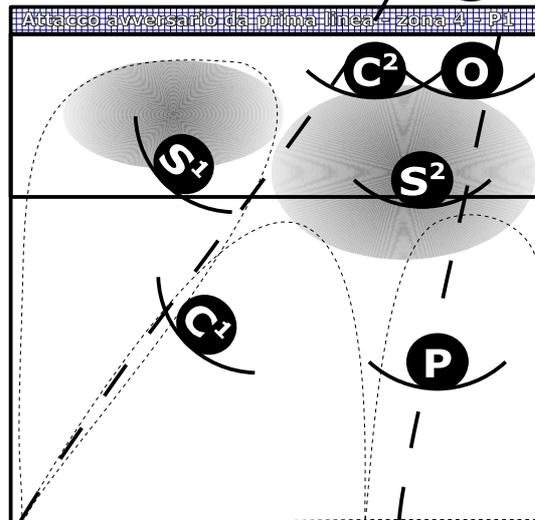
- C2 muro
- S1 e O copertura del muro e del pallonetto
- S2 copertura del pallonetto
- C1 e P difesa

DIFESA - CMAV – 2-1-3
 CENTRO MEDIANO AVANZATO
 CON IMPOSTAZIONE DIFESA A DOPPIA W
 2=giocatori a muro
 1=giocatori a copertura del pallonetto (pendolo)
 3=Giocatori in difesa palla lunga



Nel momento dell'attacco:

- O e C2 muro
- S2 copertura del muro e del pallonetto
- S1 copertura del pallonetto e difesa
- C1 e P difesa



Nel momento dell'attacco:

- S1 e C2 muro
- S2 copertura del muro e del pallonetto
- O copertura del pallonetto e difesa
- C1 e P difesa

