



**SPORTING CLUB
2000**



**CON IL PATROCINIO E IL SOSTEGNO DELL'
AMMINISTRAZ. COMUNALE DI ASCIANO**
in collab. con il **CENTRO SPORTIVO ITALIANO**
e tante **Associazioni del nostro territorio**

CENTRI ESTIVI SPORTIVI DIVERTILANDIA 2024 - SETTIMANA DA LUN 17 A VEN 21 GIUGNO

GIORNO	lunedì 17	martedì 18	mercoledì 19	giovedì 20	venerdì 21
ORARIO	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'
9.00 9.30	RITROVO PRESSO LA PALESTRA	ESCURSIONE	GIORNATA DELLO SPORT	PISCINA E GIOCHI	ESCURSIONE
9.30 10.00	SCUOLE ELEMENT. DI ASCIANO	AL PARCO AVVENTURA	IMPARIAMO VARI SPORT	RITROVO IN PALESTRA	ED ESPERIENZA A CAVALLO
10.00 10.30	PRESENTAZIONE DEL PROGETTO	SALTALBERO	KUNG FU	PARTENZA DA ASCIANO	AL CLUB IPPICO BENEFIZIO
10.30 11.00	GIOCHI PER FORMAZIONE	RAPOLANO TERME	CALCIO	ARRIVO A RAPOLANO TERME	LOC. RIGAILOLO SINALUNGA
11.00 11.30	DEI GRUPPI	“	PALLAVOLO	BAGNO IN PISCINA	“
11.30 12.00	CREAZIONE DELLO STENDARDO	“	GINNASTICA ARTISTICA	TERME ANTICA QUERCIOLOIA	ALLESTIMENTO DI UN LUNA PARK
12.00 12.30	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	“	“	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	CON FAVOLOSI GIOCHI
12.30 13.00	QUIZZONE	“	QUIZZONE	“	“
13.00 13.30	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA
13.30 14.00	E PASTO	E PASTO	E PASTO	E PASTO	E PASTO
14.00 14.30	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO
14.30 15.00	ROTAZIONE DEI GRUPPI	ROTAZIONE DEI GRUPPI	ROTAZIONE DEI GRUPPI	BAGNO IN PISCINA	ROTAZIONE DEI GRUPPI
15.00 15.30	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI
15.30 16.00	“	“	“	PARTENZA DALLA PISCINA	“
16.00 16.30	“ USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI
NOTE:	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco
Abbigliamento:	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.	Abbigliamento: sportivo, scarpe da ginnastica (cappello) Evitare sandali!!!	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: sportivo, scarpe da ginnastica (cappello) Evitare sandali!!!



**SPORTING CLUB
2000**



**CON IL PATROCINIO E IL SOSTEGNO DELL'
AMMINISTRAZ. COMUNALE DI ASCIANO**
in collab. con il **CENTRO SPORTIVO ITALIANO**
e tante **Associazioni del nostro territorio**

CENTRI ESTIVI SPORTIVI DIVERTILANDIA 2024 - SETTIMANA DA LUN 24 A VEN 28 GIUGNO

GIORNO	lunedì 24	martedì 25	mercoledì 26	giovedì 27	venerdì 28
ORARIO	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'
9.00 9.30	GIORNATA MUSICALE:	RITROVO PRESSO LA PALESTRA	GIORNATA DIVERSA PICCOLI E GRANDI	PISCINA E GIOCHI	GIORNATA DIVERSA PICCOLI E GRANDI
9.30 10.00	CANZONIERE;	IL GIOCO DELL'OCA	GRANDI: ESCURSIONE IN	RITROVO IN PALESTRA	PICCOLI: ESCURSIONE IN
10.00 10.30	LA PAROLA CHE CANTA;	IN MOVIMENTO	BICICLETTA E	PARTENZA DA ASCIANO	BICICLETTA
10.30 11.00	LA CANZONE INTERROTTA;	LUNGO LE VIE E LE PIAZZE	GIOCHI CON LA BICI FINO ALLE 12 CIRCA	ARRIVO A RAPOLANO TERME	E GIOCHI FINO ALLE 12:00 CIRCA
11.00 11.30	MIMARE I TITOLI DELLE CANZONI;	DEL PAESE	PICCOLI:	BAGNO IN PISCINA	GRANDI:
11.30 12.00	BAILA, KARAOKE	CON GIOCHI, IMPREVISTI	ORIENTEERING FOTOGRAFICO	TERME ANTICA QUERCIOLOIA	ORIENTEERING FOTOGRAFICO
12.00 12.30	SING STAR GIOCA JOUER	E PROBABILITÀ	E GIOCHI	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	E GIOCHI
12.30 13.00	L'IMPICCATO MUSICALE	QUIZZONE	RITORNO CON PULMINO	"	RITORNO A PIEDI E GIOCHI
13.00 13.30	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA
13.30 14.00	E PASTO	E PASTO	E PASTO	E PASTO	E PASTO
14.00 14.30	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO	PALLAVOLO S3 X3 E X4	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO
14.30 15.00	ROTAZIONE DEI GRUPPI	CON I COACH SPORTING CLUB	ROTAZIONE DEI GRUPPI	BAGNO IN PISCINA	ROTAZIONE DEI GRUPPI
15.00 15.30	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI	X1 E X2 TENNIS	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI
15.30 16.00	"	"	"	PARTENZA DALLA PISCINA	"
16.00 16.30	" USCITA RAGAZZI	" USCITA RAGAZZI	" USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	" USCITA RAGAZZI
NOTE:	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco
Abbigliamento:	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.



**SPORTING CLUB
2000**



**CON IL PATROCINIO E IL SOSTEGNO DELL'
AMMINISTRAZ. COMUNALE DI ASCIANO**
in collab. con il **CENTRO SPORTIVO ITALIANO**
e tante **Associazioni del nostro territorio**

CENTRI ESTIVI SPORTIVI DIVERTILANDIA 2024 - SETTIMANA DA LUN 01 A VEN 05 LUGLIO

GIORNO	lunedì 01	martedì 02	mercoledì 03	giovedì 04	venerdì 05
ORARIO	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'
9.00 9.30	GIORNATA OLIMPICA	ESCURSIONE	CACCIA AL TESORO	PISCINA E GIOCHI	TREKKING A PIEDI PER ANDARE
9.30 10.00	“	ED ESPERIENZA A CAVALLO	IN GIRO PER LE VIE DEL PAESE	RITROVO IN PALESTRA	AL PODERE
10.00 10.30	CORSE, SALTI E LANCI	...NON SOLO IN SELLA	“	PARTENZA DA ASCIANO	FESTA CONTADINA
10.30 11.00	“	ALLA SCUDERIA IL BACCANO	NUTELLA PARTY PER TUTTI	ARRIVO A RAPOLANO TERME	“
11.00 11.30	“	LOC. SASSETO ASCIANO	“	BAGNO IN PISCINA	CON GRIGLIATA
11.30 12.00	“	“	GIOCHI A TORNEO E QUIZZONE	TERME ANTICA QUERCIOLOIA	E GIOCHI POPOLARI
12.00 12.30	PREMIAZIONI	“	ORE 23:00 Ritrovo al palasport per il MEGA PIGIAMA PARTY	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	“
12.30 13.00	GIORNATA OLIMPICA	“	DORMIAMO TUTTI INSIEME!!!	“	“
13.00 13.30	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA	USCITA RAGAZZI SOLO MATTINA
13.30 14.00	E PASTO	E PASTO	E PASTO	E PASTO	E PASTO
14.00 14.30	GIOCHI NEL PARCO	GIOCHI A TEMA	GIOCHI A SORPRESA	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO
14.30 15.00	IL LUNA PARK	PRESSO LA	RITROVO ORE 23.00 AL PALASPORT	BAGNO IN PISCINA	...QUELLI DI UNA VOLTA
15.00 15.30	OGNI RAGAZZO UN GIOCO DIVERSO	SCUDERIA IL BACCANO	CANTI, QUIZZONE NEL LETTONE E	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	I GIOCHI
15.30 16.00	DA GESTIRE O DA GIOCARE	“	DOMANDINE SULLE BRANDINE	PARTENZA DALLA PISCINA	DEI NONNI
16.00 16.30	“ USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI
NOTE:	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e pranzo al sacco Super pigiama party Tutti insieme!!!	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco
Abbigliamento:	Abbigliamento: sportivo, scarpe da ginnastica (cappello) Evitare sandali!!!	Abbigliamento: sportivo, scarpe da ginnastica (cappello) Evitare sandali!!!	Abbigliamento: Scarpe da ginnastica! e cappello Per la notte: da concordare.	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.



**SPORTING CLUB
2000**



**CON IL PATROCINIO E IL SOSTEGNO DELL'
AMMINISTRAZ. COMUNALE DI ASCIANO**
in collab. con il **CENTRO SPORTIVO ITALIANO**
e tante Associazioni del nostro territorio

CENTRI ESTIVI SPORTIVI DIVERTILANDIA 2024 - SETTIMANA DA LUN 08 A VEN 12 LUGLIO

GIORNO	lunedì 08	martedì 09	mercoledì 10	giovedì 11	venerdì 12
ORARIO	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'
9.00 9.30	PISCINA E GIOCHI	ESCURSIONE	PISCINA E GIOCHI	PISCINA E GIOCHI	PISCINA E GIOCHI
9.30 10.00	RITROVO IN PALESTRA	AL PARCO AVVENTURA	RITROVO IN PALESTRA	RITROVO IN PALESTRA	RITROVO IN PALESTRA
10.00 10.30	PARTENZA DA ASCIANO	SALTALBERO	PARTENZA DA ASCIANO	PARTENZA DA ASCIANO	PARTENZA DA ASCIANO
10.30 11.00	ARRIVO ALL APOGEO	RAPOLANO TERME	ARRIVO ALL APOGEO	ARRIVO A RAPOLANO TERME	ARRIVO ALL APOGEO
11.00 11.30	“	“	“	BAGNO IN PISCINA	“
11.30 12.00	BAGNO IN PISCINA	“	BAGNO IN PISCINA	TERME ANTICA QUERCIOLOAIA	BAGNO IN PISCINA
12.00 12.30	“	“	“	“	“
12.30 13.00	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	“	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO
13.00 13.30	PRANZO AL SACCO	PRANZO AL SACCO	PRANZO AL SACCO	PRANZO AL SACCO	PRANZO AL SACCO
13.30 14.00	“	“	“	“	“
14.00 14.30	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO
14.30 15.00	BAGNO IN PISCINA	“	BAGNO IN PISCINA	BAGNO IN PISCINA	BAGNO IN PISCINA
15.00 15.30	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	“	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI
15.30 16.00	PARTENZA DALLA PISCINA	“	PARTENZA DALLA PISCINA	PARTENZA DALLA PISCINA	PARTENZA DALLA PISCINA
16.00 16.30	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI
NOTE:	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco
Abbigliamento:	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, scarpe da ginnastica o altro; (cappello) Evitare sandali!!!	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo



**SPORTING CLUB
2000**



**CON IL PATROCINIO E IL SOSTEGNO DELL'
AMMINISTRAZ. COMUNALE DI ASCIANO**
in collab. con il **CENTRO SPORTIVO ITALIANO**
e tante **Associazioni del nostro territorio**

CENTRI ESTIVI SPORTIVI DIVERTILANDIA 2024 - SETTIMANA DA LUN 15 A VEN 19 LUGLIO

GIORNO	lunedì 15	martedì 16	mercoledì 17	giovedì 18	venerdì 19
ORARIO	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'	ATTIVITA'
9.00 9.30	PISCINA E GIOCHI	PISCINA E GIOCHI	GIORNATA MUSICALE:	PISCINA E GIOCHI	PISCINA E GIOCHI
9.30 10.00	RITROVO IN PALESTRA	RITROVO IN PALESTRA	CANZONIERE;	RITROVO IN PALESTRA	RITROVO IN PALESTRA
10.00 10.30	PARTENZA DA ASCIANO	PARTENZA DA ASCIANO	LA PAROLA CHE CANTA;	PARTENZA DA ASCIANO	PARTENZA DA ASCIANO
10.30 11.00	ARRIVO ALL APOGEO	ARRIVO ALL APOGEO	LA CANZONE INTERROTTA;	ARRIVO A RAPOLANO TERME	ARRIVO ALL APOGEO
11.00 11.30	“	“	MIMARE I TITOLI DELLE CANZONI;	“	“
11.30 12.00	BAGNO IN PISCINA	BAGNO IN PISCINA	BAILA, KARAOKE	TERME ANTICA QUERCIOLOIA	BAGNO IN PISCINA
12.00 12.30	“	“	SING STAR GIOCA JOUER	“	“
12.30 13.00	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	L'IMPICCATO MUSICALE	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO
13.00 13.30	PRANZO AL SACCO	PRANZO DA MC DONALD'S	PRANZO AL SACCO	PRANZO AL SACCO	PRANZO AL SACCO
13.30 14.00	“	“	“	“	“
14.00 14.30	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO	GIOCHI SPORTIVI E GIOCHI A TORNEO
14.30 15.00	BAGNO IN PISCINA	BAGNO IN PISCINA	GIOCHI NEL PARCO A TORNEO	BAGNO IN PISCINA	BAGNO IN PISCINA
15.00 15.30	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	ROTAZIONE DEI GRUPPI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI	BAGNO IN PISCINA E GIOCHI
15.30 16.00	PARTENZA DALLA PISCINA	PARTENZA DALLA PISCINA	SU 4 DIVERSE POSTAZIONI	PARTENZA DALLA PISCINA	PARTENZA DALLA PISCINA
16.00 16.30	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	“ USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI	ARRIVO ASCIANO E USCITA RAGAZZI
NOTE:	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco	Portare la colazione e il pranzo al sacco
Abbigliamento:	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, ma non troppo pesante Scarpe da ginnastica! e un eventuale cappello.	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo	Abbigliamento: a piacere, zainetto con: accappatoio (o telo), ciabatte, shampoo